

## ANÁLISE DAS PUBLICAÇÕES DE TRABALHOS COM A PESSOA IDOSA NOS EVENTOS DA GPT NO PAÍS: UM ESTADO DA ARTE

Carolina Ribeiro do Espírito Santo D'Onofrio  
 Universidade Federal da Bahia, Salvador, Brasil.  
 carolinaribeiro.cr99@gmail.com

Juliana Nogueira Pontes Nobre  
 Universidade Federal da Bahia, Salvador, Brasil.  
 juliananobre@ufba.br

### Resumo

A Ginástica Para Todos é uma modalidade que busca promover a saúde, o bem-estar e qualidade de vida de pessoas, inclusive idosas. Está pautada na amizade, longevidade, diversão e condicionamento físico, sendo a GPT importante na adesão de pessoas idosas às práticas corporais, beneficiando a saúde, condição física e da interação social e bem-estar (Contessoto *et al*, 2021). Dos eventos que abarcam a GPT, o Fórum Internacional de Ginástica para todos (FIGPT) e o Congresso Nacional de Ginástica para Todos (CONGPT) são os encontros científicos de maior expressividade sediados em território nacional. Considerando a pesquisa sobre a produção do conhecimento que relaciona pessoas idosas e GPT é relevante identificar as necessidades específicas por meio da análise dos principais objetivos delimitados nos trabalhos dos eventos. Assim, nos perguntamos: como os trabalhos científicos com pessoas idosas nos eventos demonstram o trato com a população idosa? Quais lacunas devem ser exploradas? Nosso objetivo é caracterizar a produção do conhecimento sobre a relação- pessoas idosas e GPT apresentada nos Anais do FIGPT - 2001 e 2024, e CONGPT- 2015 e 2023. Realizamos uma análise documental dos anais do FIGPT, e do CONGPT- Estado da arte. Primeiramente, buscamos títulos que indicavam relações entre pessoas idosas e práticas corporais (palavras-chave: idosos; pessoas idosas; terceira idade; melhor idade; maturidade; mulheres maduras, intergerações). Após seleção e exclusão, 61 trabalhos compuseram a amostra. Este estudo abarcou 38 resumos do FIGPT e 23 do CONGPT. Destes, 36 são relatos de experiência (59,01%) e 25 são pesquisas (40,9%). Quanto aos objetivos, os trabalhos foram categorizados em: “PSICOSSOCIAL E COGNITIVO”, com 38% dos trabalhos, que tratam das dimensões social, psicológica, emocional e cognitiva da prática da GPT. A solidão e perda de papéis sociais são questões que permeiam o processo de envelhecimento, porém, muitos relatos de participantes de GPT demonstram “pertencimento” na prática da ginástica (Silva, 2020). Além disso, aquisição de novas habilidades em processo pedagógico colaborativo contribui para o envelhecimento ativo (Lopes, 2020). Na categoria “INTEGERACIONALIDADE”, com 14%, a participação em um grupo de GPT visto pelas famílias dos praticantes que os reconhecem como indivíduos com interesses e necessidades próprias. “ELEMENTOS DA GINÁSTICA E PROCESSOS PEDAGÓGICOS”, com 12%, compostas predominantemente por relatos de experiência que tendem a se aprofundar em processos e progressões pedagógicas aplicadas na experiência. Em “INTERVENÇÃO”, 12%, as estratégias que funcionaram bem e poderiam ser replicadas em outras ações. Em “AUTOESTIMA, IMAGEM CORPORAL E AUTONOMIA”, 10%; vemos os impactos da prática e participação em um grupo de GPT nessas esferas. “SAÚDE”, com 8%, com relações mais diretas entre a participação de pessoas idosas em grupos de GPT

**Palavras-chave:**  
 Pessoas idosas 1.  
 Ginástica Para Todos 2.  
 Envelhecimento ativo 3.  
 Estado da arte 4.

e saúde. Em “VALORES SOCIAIS”, com 6%, o envolvimento inspira uma mudança na percepção do lugar social da pessoa idosa, onde o prazer da prática deriva mais do “ser” do que do “estar” (Toledo; Tsukamoto; Carbinatto, 2016). A análise da produção científica revela crescente interesse na relação entre GPT e pessoas idosas. O aumento de trabalhos aponta a GPT como prática corporal relevante para a saúde da pessoa idosa, alinhada ao envelhecimento ativo. Predominam relatos de experiência, demonstrando impactos positivos nos âmbitos social, emocional e físico de praticantes e profissionais.

## Referências

BRASIL. **Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde**. OMS, Brasília: 2015. Disponível em: <<http://sbgg.org.br/wp-content/uploads/2015/10/OMS-ENVELHECIMENTO-2015-port.pdf>>. Acesso em: 01 dez. 2024.

CONTESSOTO, G. S. M. et al. Ginástica para Todos e corpos experientes: um diálogo entre a ginástica e outras práticas corporais. *Caderno de educação física e esporte*, v. 19, n. 2, p. 57-63, 2021.

LOPES, P. *et al.* Aspectos socializadores evidenciados por praticantes de ginástica para todos em processo de envelhecimento. *Corpo consciência*, 24(3) p. 83-97, 2020.

Nossa História. **CONGPT** Disponível em: <<https://www.congpt.com.br/c%C3%B3pia-objetivos-1>>. Acesso em: 09 abr. 2025.

SILVA, F. S. **Contribuições da Ginástica para Todos para o desenvolvimento das relações sociais em idosos**. 2020. 79f. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2020.

TOLEDO, E.; TSUKAMOTO, M. H. C.; CARBINATTO, M. V. Fundamentos da ginástica para todos. In: NUNOMURA, M. (Org.). **Fundamentos da ginástica**. 2. ed. Jundiaí: Fontoura, 2016.

XI FÓRUM Internacional de Ginástica para Todos. Campinas, SP: [s.n.], 2024. Disponível em: <<https://www.even3.com.br/xi-forum-internacional-de-ginastica-para-todos-442997/>>. Acesso em: 16 nov. 2024.